

Утверждаю
 Директор _____ **Аюров Б.Б.**
Меню требование на выдачу продуктов

08.09.2022г

Сезон: осенний

1-4кл

Возрастная категория: с 7 и старше

Завтрак	Масса порц.		Пищ. вещ. (г)		ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещ. (мг)				к-во	цена	сумма
	выход	белки	жиры	углев.		B1	с	а	е	Ca	P	Mg	Ft			
карт.пюре	150	3,28	3,99	22,18	130	0,16	25,94	18,3	0,19	3	0,85	0,85	0,18			
горбуша заг	100	9,64	4,91	1,53	198	0,06	8,28	18,6	1,96	81,95	148,6	13,12	0,59	23,4	365,0	8541,00
том.паста	4													1	304,0	304,00
лук														2	68,0	136,00
морковь														2	78,0	156,00
картофель														32,5	39,0	1267,50
приправа														1	90,0	90,00
укроп														1	15,0	15,00
раст.масло	4													0,7	137,0	95,90
мука														1	45,0	45,00
свекольные	60	0,92	3,07	8,12	64,07	0,02	4,62	0	1,55	24,65	28,95	14,73	0,85			0,00
свекла	43													8	78,0	624,00
чеснок	4													0,2	162,0	32,40
раст.масло	1													0,3	137,0	41,10
хлеб	40	94	3,16	0,4	18,32	0,6	0	0	0,52	9,2	34,8	13,2	0,8			0,00
хлеб															30,0	0,00
компот из ц	180	0,17	0,07	13,39	58,09	0	50	20,85	0,19	3	0,85	0,85	0,18			0,00
шиповник	30													3	286	858,00
сахар	15													4	101	404,00
банан														40,8	112	4569,60
																17179,50

фельдшер
кладовщик

повар _____
повар _____

повар _____

Утверждаю

Директор _____ Аюров Б.Б.

Меню требование на выдачу продуктов

08.09.2022г

Сезон: осенний

малоим

Возрастная категория: с 7 и старше

123

Завтрак	Масса порц.		Пищ. вещ. (г)			ККАЛ	витамины (мг)				Минеральные вещ. (мг)				к-во	цена	сумма
	выход	белки	жиры	углев.			B1	с	a	e	Ca	P	Mg	Ft			
карт. пюре	150	3,28	3,99	22,18	130	0,16	25,94	18,3	0,19	3	0,85	0,85	0,18				
горбуша зап	100	9,64	4,91	1,53	198	0,06	8,28	18,6	1,96	81,95	148,6	13,12	0,59	14,3	365,0	5219,50	
лук														1,2	68,0	81,60	
морковь														1,2	78,0	93,60	
картофель														20	39,0	780,00	
хлеб	40	94	3,16	0,4	18,32	0,6	0	0	0,52	9,2	34,8	13,2	0,8			0,00	
хлеб															30,0	0,00	
компот из ц	180	0,17	0,07	13,39	58,09	0	50	20,85	0,19	3	0,85	0,85	0,18			0,00	
шиповник	30													2	286	572,00	
сахар	15													2,4	101	242,40	
			фельдшер							повар _____				повар _____		6989,10	
			кладовщик							повар _____							

Утверждаю

Директор _____ Аюров Б.Б.

Меню требование на выдачу продуктов

08.09.2022г

Сезон: осенний

платн

Возрастная категория: с 7 и старше

Завтрак	Масса порц.		Пищ. вещ. (г)		ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещ. (мг)				к-во	цена	сумма
	ВЫХОД	белки	жиры	углев.		B1	с	a	e	Ca	P	Mg	Fe			
карт. пюре	150	3,28	3,99	22,18	130	0,16	25,94	18,3	0,19	3	0,85	0,85	0,18			
горбуша заг	100	9,64	4,91	1,53	198	0,06	8,28	18,6	1,96	81,95	148,6	13,12	0,59	6,3	365,0	2299,50
картофель														7	52,0	364,00
хлеб	40	94	3,16	0,4	18,32	0,6	0	0	0,52	9,2	34,8	13,2	0,8			0,00
хлеб															30,0	0,00
чай с моло	180	0,17	0,07	13,39	58,09	0	50	20,85	0,19	3	0,85	0,85	0,18			0,00
молоко	30													2	112	224,00
чай	15														176	0,00
																2887,50

фельдшер _____ повар _____ повар _____
кладовщик _____ повар _____

