

Утверждаю

Директор _____ Аюров Б.Б.

Меню требование на выдачу продуктов

07.09.2022г

Сезон: осенний

1-4кл

Возрастная категория: с 7 и старше

Завтрак	асса порц.	Пищ. вещ. (г)			ККАЛ	амины (мг)				Минеральные вещ. (мг)				к-во	цена	сумма
		выход	белки	жиры		углев.	B1	с	а	e	Ca	P	Mg			
суп вермиш	250	2,82	4,38	8,26	94,25	0,06	16,14	4,9	1,45	23,9	49,41	17,47	0,6			
мясо	54													11	340,0	3740,00
морковь	10													2	78,0	156,00
лук	10													2	68,0	136,00
картофель	150													24,3	52,0	1263,60
укроп	4													2	15,0	30,00
раст.масло	4													0,7	137,0	95,90
вермишель														4	60,0	240,00
приправа	1													2	90,0	180,00
	20															0,00
салат вита	70	0,65	4,14	5,62	94,25	0,02	24,81	0,33	1,83	6,5	12,84	7,62	0,47			0,00
капуста	5													10	39,0	390,00
морковь	4													2,48	78,0	193,44
лук														2	68,0	136,00
раст.масло	4													0,3	137,0	41,10
хлеб	40	13	0,6	18,34	94	0,8	0	0	0,54	9,4	35	14,2	2,1			0,00
хлеб														15	30,0	450,00
масло	10													2,1	726,0	1524,60
сыр														2,396	745,0	1785,02
кисель	180	0,19	0,04	22,3	87,74	0,01	36	0	0,13	9,69	5,94	5,58	0,2			0,00
кисель	20													20	40	800,00
виноград	120													21	182	3822,00
конфеты	338													5	338	1690,00
печенье														4,8	341	1636,80
																18310,46

фельдшер

повар _____

повар _____

кладовщик

повар _____

Утверждаю

Директор _____ Аюров Б.Б.

Меню требование на выдачу продуктов

07.09.2022г

Сезон: осенний

платн

Возрастная категория: с 7 и старше

Завтрак	асса порц.	Пищ. вещ. (г)			ККАЛ	амины (мг)				Минеральные вещ. (мг)				к-во	цена	сумма
		выход	белки	жиры		углев.	B1	с	а	е	Ca	P	Mg			
суп вермиц	250	2,82	4,38	8,26	94,25	0,06	16,14	4,9	1,45	23,9	49,41	17,47	0,6			
мясо	54													2	340,0	680,00
картофель	150													4	52,0	208,00
вермишель														1	60,0	60,00
приправа	1														90,0	0,00
хлеб	40	13	0,6	18,34	94	0,8	0	0	0,54	9,4	35	14,2	2,1			0,00
хлеб														4	30,0	120,00
чай с моло	180	0,19	0,04	22,3	87,74	0,01	36	0	0,13	9,69	5,94	5,58	0,2			0,00
чай	20														40	0,00
молоко														1	112	112,00
																1180,00

фельдшер
кладовщик

повар _____
повар _____

повар _____