

Утверждаю

Директор _____ Аюров Б.Б.

Меню требование на выдачу продуктов

06.09.2022г

Сезон: осенний

малоим

Возрастная категория: с 7 и старше

123

Завтрак	Масса порц.		Пищ. вещ. (г)		ККАЛ	Витамины (мг)			Минеральные вещ. (мг)					к-во	цена	сумма	
	выход	белки	жиры	углев.		B1	с	а	е	Ca	P	Mg	Ft				
отв.рис	150	5,85	2,86	37,4	199	0,09	0	12	0,83	11,89	47,24	8,55	0,86	6	109,0	654,00	
тефтели	100	26,18	9,45	0	166	0,1	2,38	47,6	1,9	20,34	191,2	22,83	1,58	12,3	360,0	4428,00	
раст.масло	4													1	137,0	137,00	
хлеб	40	16	0,9	18,37	94	0,9	0	0	0,57	9,7	36,5	14,45	2,12			0,00	
хлеб														11	30,0	330,00	
масло															726,0	0,00	
чай с лимо	180	0,9	0,07	23,3	96,72	0,03	0,75	0	1,02	30	26,3	19,1	0,65			0,00	
чай	20														176	0,00	
сахар														2,4	101	242,40	
лимон															234	0,00	
														фельдшер	повар _____	повар _____	5791,40
														кладовщик	повар _____		

Утверждаю

Директор _____ Аюров Б.Б.

Меню требование на выдачу продуктов

06.09.2022г

Сезон: осенний

платн

Возрастная категория: с 7 и старше

Завтрак	Масса порц.		Пищ. вещ. (г)		ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещ. (мг)				к-во	цена	сумма
	выход	белки	жиры	углев.		B1	с	а	е	Ca	P	Mg	Ft			
отв.рис	150	5,85	2,86	37,4	199	0,09	0	12	0,83	11,89	47,24	8,55	0,86	3,6	109,0	392,40
тефтели	100	26,18	9,45	0	166	0,1	2,38	47,6	1,9	20,34	191,2	22,83	1,58	9,3	360,0	3348,00
хлеб	40	16	0,9	18,37	94	0,9	0	0	0,57	9,7	36,5	14,45	2,12			0,00
хлеб														4	30,0	120,00
чай с моло	180	0,9	0,07	23,3	96,72	0,03	0,75	0	1,02	30	26,3	19,1	0,65			0,00
чай	20														176	0,00
молоко														1	112	112,00
													фельдшер	повар _____	повар _____	3972,40
													кладовщик	повар _____		
хлеб	40	3,16	0,4	18,32	94	0,36	0	0	0,52	9,2	34,8	13,2	0,8			0,00
хлеб														4	30,0	120,00
чай с моло	180	0,7	0,05	23,1	96,72	0,02	0,72	0	0,99	28,8	26,28	18,9	0,62			0,00
молоко	20													1	112	112,00
чай														1	176	176,00
													фельдшер	повар _____	повар _____	4492,40
													кладовщик	повар _____		