

Утверждаю

Директор _____ Аюров Б.Б.

Меню требование на выдачу продуктов

05.09.2022г

Сезон: осенний

1-4кл

Возрастная категория: с 7 и старше

203

Завтрак	асса порц.		Пищ. вещ. (г)			ККАЛ	амины (мг)			Минеральные вещ. (мг)				к-во	цена	сумма
	выход	белки	жиры	углев.	В1		с	а	е	Ca	P	Mg	Ft			
Рассольник	250	3,11	4,42	11,39	228	0,09	21,14	4,9	1,48	22,06	62,94	23,53	0,94			
мясо	54													10,1	340,0	3434,00
лук	10													2	68,0	136,00
картофель	150													24,3	52,0	1263,60
морковь	4													2	78,0	156,00
соль	4														22,0	0,00
приправа	4													1	90,0	90,00
укроп														1	15,0	15,00
раст.масло	4													1	137,0	137,00
соленые огу	14													1	245,0	245,00
перловка	11													4	57,0	228,00
огурцы св	70	0,14	0,02	0,7	2,4	0,01	0,98	0	0,02	3,4	6	2,8	0,1			0,00
огурцы св														10	115,0	1150,00
хлеб	40	3,16	0,4	18,32	94	0,36	0	0	0,52	9,2	34,8	13,2	0,8			0,00
хлеб														15	30,0	450,00
масло														2,1	726,0	1524,60
сыр														3	745,0	2235,00
компот из с	180	0,7	0,05	23,1	96,72	0,02	0,72	0	0,99	28,8	26,28	18,9	0,62			0,00
сахар	20													4	101	404,00
с\ф														4	169	676,00
банан	100	0,4	0,3	10,3	67	0,02	5	0	0,4	19	16	12	40	115	4600,00	
печенье														4,8	341	1636,80
																18381,00

фельдшер
кладовщик

повар _____
повар _____

повар _____

Утверждаю

Директор _____ Аюров Б.Б.

Меню требование на выдачу продуктов

05.09.2022г

Сезон: осенний

малоим

Возрастная категория: с 7 и старше

121

Завтрак	Пищ. вещ. (г)				ККАЛ	амины (мг)				Минеральные вещ. (мг)				к-во	цена	сумма	
	асса порц.	белки	жиры	углев.		В1	с	а	е	Ca	P	Mg	Ft				
	выход																
Рассольни	250	3,11	4,42	11,39	228	0,09	21,14	4,9	1,48	22,06	62,94	23,53	0,94				
мясо	54													6,5	340,0	2210,00	
лук	10													1,4	68,0	95,20	
картофель	150													16	52,0	832,00	
морковь	4													1,1	78,0	85,80	
соль	4														22,0	0,00	
приправа	4													1	90,0	90,00	
укроп														2	15,0	30,00	
раст.масло	4													1	137,0	137,00	
соленые огу	14														245,0	0,00	
перловка	11													2	57,0	114,00	
хлеб	40	3,16	0,4	18,32	94	0,36	0	0	0,52	9,2	34,8	13,2	0,8			0,00	
хлеб														11	30,0	330,00	
масло														1,2	726,0	871,20	
компот из с	180	0,7	0,05	23,1	96,72	0,02	0,72	0	0,99	28,8	26,28	18,9	0,62			0,00	
сахар	20													2,4	101	242,40	
с\ф														2,4	169	405,60	
														фельдшер	повар _____	повар _____	5443,20
														кладовщик	повар _____		

Утверждаю

Директор _____ Аюров Б.Б.

Меню требование на выдачу продуктов

05.09.2022г

Сезон: осенний

платн

Возрастная категория: с 7 и старше

Завтрак	асса порц.		Пищ. вещ. (г)			ККАЛ	амины (мг)			Минеральные вещ. (мг)				к-во	цена	сумма
	выход	белки	жиры	углев.	В1		с	а	е	Ca	P	Mg	Ft			
Рассольни	250	3,11	4,42	11,39	228	0,09	21,14	4,9	1,48	22,06	62,94	23,53	0,94			
мясо	54													2	340,0	680,00
картофель	150													3	52,0	156,00
перловка	11													1	57,0	57,00
хлеб	40	3,16	0,4	18,32	94	0,36	0	0	0,52	9,2	34,8	13,2	0,8			0,00
хлеб														4	30,0	120,00
чай с моло	180	0,7	0,05	23,1	96,72	0,02	0,72	0	0,99	28,8	26,28	18,9	0,62			0,00
молоко	20													1	112	112,00
чай														1	176	176,00
															1301,00	

фельдшер
кладовщик

повар _____ повар _____
повар _____