



**ПРАВИТЕЛЬСТВО ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ**  
**РАСПОРЯЖЕНИЕ**

*от 21 февраля 2020 года* г. Чита

*№ 36-р*

**Об утверждении комплекса мер по совершенствованию системы профилактики суицидального поведения среди несовершеннолетних Забайкальского края на 2020 год**

В целях реализации комплекса мер до 2020 года по совершенствованию системы профилактики суицида среди несовершеннолетних, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 18 сентября 2019 года № 2098-р:

утвердить прилагаемый комплекс мер по совершенствованию системы профилактики суицидального поведения среди несовершеннолетних Забайкальского края на 2020 год.

Исполняющая обязанности  
заместителя председателя  
Правительства Забайкальского края  
по социальным вопросам



*А.Г. Ванчикова*  
А.Г. Ванчикова

УТВЕРЖДЕН

распоряжением Правительства  
Забайкальского края  
от 21 февраля 2020 года № 36-р



## КОМПЛЕКС МЕР

по совершенствованию системы профилактики суицидального поведения среди несовершеннолетних Забайкальского края на 2020 год

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственные исполнители	Планируемые результаты мероприятия
1.	2 Подготовка предложений по организации межведомственного взаимодействия органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних по вопросам профилактики суицидального поведения	3 2020 г.	4 Министерство образования, науки и молодежной политики Забайкальского края (далее – Минобразования), Министерство здравоохранения Забайкальского края (далее – Минздрав), Министерство труда и социальной защиты населения Забайкальского края (далее – Минсоцзащиты), Государственное казенное учреждение здравоохранения «Краевая клиническая психиатрическая больница имени В.Х.Кандинского» (далее - ГКУЗ «ККПБ им. В.Х.Кандинского»)	5 Разработка единого межведомственного порядка маршрутизации несовершеннолетних с кризисными состояниями и суицидальным поведением

1	2	3	4	5
2.	Участие в рамках сотрудничества между Российской Федерацией и Всемирной организацией здравоохранения в соещании по вопросу проведения мониторинга, профилактики суицидов и актов самоповреждения в Российской Федерации в Москве	Январь 2020 г.	Минздрав, ГКУЗ «ККПБ им. В.Х.Кандинского» (по согласованию)	Обмен опытом деятельности с суицидологическими службами Северо-Кавказского федерального округа, Уральского федерального округа, а также других государств. Обучение использованию инструментов Всемирной организации здравоохранения для улучшения действующих в Российской Федерации мониторинга и обеспечения стандартизации на субнациональном уровне, за которым последует выход на национальный уровень (многоцентровой подход)
3.	Укрепление (оптимизация) системы мониторинга и наблюдения за самоповреждениями на территории Забайкальского края стандартизированным путем с использованием практического руководства Всемирной организации здравоохранения по созданию и поддержке систем эпиднадзора в отношении суицидальных попыток и актов самоповреждения в целях обеспечения улучшения региональных систем надзора	2020 г.	Минздрав, ГКУЗ «ККПБ им. В.Х.Кандинского» (по согласованию)	Эпидемиологическое отслеживание статистики самоубийств и суицидальных попыток. Улучшение мониторинга и оценки воздействия реализованных мер по предотвращению самоубийства и самоповреждения.
4.	Организация выездного цикла повышения квалификации врачей психиатров,	2020 г.	Минздрав, ГКУЗ «ККПБ	Подготовка кадров. Развитие специализированных навыков, умений

1	2 психотерапевтов по курсу «Суицидология»	3	4 им. В.Х.Кандинского» (по согласованию)	5 специалистов в области охраны психического здоровья, профилактики суицидального поведения
5.	Проведение курсов профессиональной переподготовки и повышения квалификации участников образовательного процесса, участие в проведении курсов	2020 г.	Государственное учреждение дополнительного профессионального образования «Институт развития образования Забайкальского края» (далее - ГУ ДПО ИРО) (по согласованию), Государственное учреждение «Забайкальский краевой центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Семья» (далее - ГУ Центр «Семья») (по согласованию), ГКУЗ «ККПБ им. В.Х.Кандинского» (по согласованию)	Подготовка кадрового состава, обучение слушателей по вопросам профилактики суицидального поведения
6.	Участие в подготовке и проведении обучающих семинаров для специалистов системы профилактики (секретари муниципальных комиссий по делам несовершеннолетних и защите их прав, специалисты органов опеки и попечительства, инспекторы подразделений по делам несовершеннолетних, инспекторы системы исполнения наказания, педагоги,	2020 г.	Минздрав, ГКУЗ «ККПБ им. В.Х.Кандинского», (по согласованию), Минобразования, ГУ Центр «Семья» (по согласованию)	Обучение слушателей по вопросам организации работы по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних

1	2	3	4	5
	психологи, специалисты по социальной работе, социальные педагоги и другие специалисты системы профилактики)			
7.	Проведение обучающих семинаров для специалистов государственных учреждений социального обслуживания по вопросам организации помощи ребенку в условиях учреждения социального обслуживания, интернет-безопасности детей и подростков и др.	2020 г.	Минсоцзащиты, Государственное учреждение «Центр психолого-педагогической помощи населению «Доверие» Забайкальского края (далее - ГУ ЦППН «Доверие») (по согласованию)	Повышение профессиональной компетенции специалистов государственных учреждений социального обслуживания, методическое сопровождение специалистов, сопровождающих несовершеннолетних в кризисной ситуации с высоким уровнем суицидального риска
8.	Разработка методических рекомендаций по профилактике суицидального поведения, памяток по вопросам раннего выявления ранних признаков суицидального поведения, памяток с информацией о службах экстренного реагирования и психологической помощи	2020 г.	Минздрав, Минобразования, Минсоцзащиты (по согласованию), ГУ Центр «Семья» (по согласованию), ГКУЗ «ККПБ им. В.Х.Кандинского» (по согласованию)	Повышение информированности населения по вопросам профилактики суицидального поведения, возможности обращения за кризисной помощью
9.	Проведение для обучающихся образовательных организаций, воспитанников государственных учреждений социального обслуживания тренингов и индивидуальных психологических консультаций, направленных на профилактику суицидальных настроений и формирование позитивного мировоззрения	2020 г.	Минобразования, Минсоцзащиты	Создание установки на преодоление стресса, обучение воспитанников социально-приемлемым способам преодоления кризисных ситуаций

1	2	3	4	5
10.	Вовлечение несовершеннолетних группы риска к участию в мероприятиях, направленных на развитие позитивного мышления, в социально-позитивную активность, в том числе волонтерскую деятельность	2020 г.	Минобразования, Минсоцзащиты	Формирование у несовершеннолетних устойчивой положительной самооценки и уверенного поведения, проведение занятий, формирующих у воспитанников понятия ценности, цели и смысла жизни
11.	Проведение профилактических мероприятий для обучающихся образовательных организаций, воспитанников государственных учреждений социального обслуживания, направленных на формирование навыков здорового образа жизни (акция «Скажи телефону доверия – ДА!», фотокросс «За здоровый образ жизни», тренинг «Безопасность в сети Интернет» и др.)	2020 г.	Минобразования, Минсоцзащиты	Формирование навыков здорового образа жизни, ответственности и безопасного поведения по отношению к своему здоровью
12.	Психологическая диагностика суицидального риска, выявление уровня сформированности суицидальных намерений среди обучающихся образовательных организаций, воспитанников государственных учреждений социального обслуживания	2020 г.	Минобразования, Минсоцзащиты	Выявление несовершеннолетних группы риска среди воспитанников с суицидальным риском, исследование у них уровня тревожности и страхов, уровня депрессивных тенденций
13.	Составление индивидуальных маршрутов для несовершеннолетних группы риска с целью профилактики суицидальных рисков	2020 г.	Минобразования, Минсоцзащиты	Индивидуальное сопровождение несовершеннолетних группы риска, постоянное наблюдение за их эмоциональным состоянием, психолого-педагогическая поддержка воспитанников по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-

1	2	3	4	5
14.	Оказание квалифицированной (психологической, психотерапевтической, психиатрической) помощи лицам с кризисными состояниями и суицидальным поведением, в том числе обеспечение круглосуточной дистанционной помощи (телефон доверия)	2020 г.	Минздрав, ГКУЗ «ККПБ им. В.Х.Кандинского» (по согласованию)	волевой сферах Стабилизация психологического состояния и предупреждение рецидивного поведения
15.	Проведение своевременной диспансеризации подростков, в том числе находящихся в государственных учреждениях социального обслуживания Забайкальского края	2020 г.	Минздрав, ГКУЗ «ККПБ им. В.Х.Кандинского» (по согласованию)	Раннее выявление соматических и психических расстройств
16.	Проведение для несовершеннолетних тренингов и индивидуальных психологических консультаций в рамках деятельности кризисной службы ГКУЗ «ККПБ им. В.Х.Кандинского»	2020 г.	Минздрав, ГКУЗ «ККПБ им. В.Х.Кандинского» (по согласованию)	Профилактика суицидальных настроений и формирование позитивного мировоззрения у несовершеннолетних
17.	Разработка памяток, буклетов для специалистов, родителей по вопросам выявления ранних признаков суицидального поведения несовершеннолетних	2020 г.	Минсоцзащиты, ГУ ЦППН «Доверие» (по согласованию), Минобразования, ГУ Центр «Семья» (по согласованию)	Информирование специалистов по вопросам выявления несовершеннолетних с ранними признаками суицидального поведения, профилактики стрессовых и конфликтных ситуаций, своевременной коррекции поведения несовершеннолетних

1	2	3	4	5
18.	Предоставление экстренной психологической помощи по телефону доверия	2020 г.	Минсоцзащиты, государственные учреждения социального обслуживания (по согласованию)	Оказание дистантной экстренной кризисной психологической помощи в кризисной ситуации несовершеннолетним с высоким уровнем суицидального риска
19.	Проведение в образовательных организациях мероприятий для родителей (законных представителей) по формированию культуры профилактики суицидального поведения	2020 г.	Минобразования, ГУ Центр «Семья» (по согласованию), Минздрав, ГКУЗ «ККПБ им. В.Х.Кандинского» (по согласованию)	Формирование у родителей культуры своевременного обращения к специалистам в случае неадекватного, резко изменившегося поведения несовершеннолетнего
20.	Организационно-методическое сопровождение работы школьных служб медиации	2020 г.	Минобразования, ГУ Центр «Семья» (по согласованию)	Развитие служб школьной медиации в регионе
21.	Обобщение лучших практик по реализации мероприятий по профилактике суицидального поведения у несовершеннолетних	2020 г.	Минобразования, ГУ Центр «Семья» (по согласованию), Минсоцзащиты, ГУ ЦПППН «Доверие» (по согласованию)	Разработка методических рекомендаций по профилактике суицидального поведения у несовершеннолетних